



学校給食予定献立表



☆牛乳は基本的に毎日つきます。

都立小平特別支援学校

月 火		水	木	金
 今年もマレーシアとの 絵画交流とコラボして、 10月と12月にマレーシ ア料理を給食で食べます ♪		10月の目標 感謝して食べよう。 <平均>小学部高学年 エネルギー 543kcal たんぱく質 23g		とみん ひ 都民の日 2 ご飯 みそ汁 チキン南蛮 お浸し
5	6	7	8	9
ご飯 ポテトスープ 鮭のムニエル キャロットサラダ	ご飯 具だくさんみそ汁 肉豆腐 りんごゼリー	スパゲッティ・ナポリタン 洋風卵スープ サウピカンサラダ	かつおめし みそ汁 厚揚げのキャベツ和え なし 	五目チャーハン ワンタン皮スープ 春雨サラダ
	13	14	15	16
 スポーツの日	カレーピラフ あさりのトマトスープ 鉄骨サラダ	さつまいもご飯 みそ汁 目鯛の塩こうじ焼き 五目きんぴら	フレンチトースト 秋のシチュー ブロッコリーサラダ 	ご飯 豚汁 鯖の幽庵焼き 切干と小松菜のおかか和え
19	20	21	22	23
上海焼きそば サンラータン やわらか大学芋	 栗ご飯 沢煮椀 鶏の照り焼き 磯辺和え シャインマスカット	ハヤシライス ツナとわかめのカレーサラダ フライドポテト	豚丼 すまし汁 おかか和え	混ぜ込みビビンバ 春雨スープ 杏仁豆腐
26	27	28	29	30
ご飯 きのこ汁 魚の香味焼き 切干大根ののり和え	中華菜飯 中華風五目スープ レバーとじゃいもの揚げ煮	ナシాయム 汁ビーフン フルーツヨーグルト 	三色丼 みそ汁 酢の物 りんご(コンポート)	<ハロウィン献立> 胚芽パン ポークシチュー フレンチサラダ パンプキンプリン 

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。