



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
 <平均>小学部高学年 エネルギー 543kcal たんぱく質 23.0g	1	2	3	4
	始業式	なすひき肉カレーライス コーンサラダ フルーツゼリー 	ごはん みそ汁 干草焼き 切干大根ののり和え	胚芽パン 豆と野菜のスープ 鶏肉の照り焼き コーンコールスロー プリン 
7	8	9	10	11
シシジュシー イナムドゥチ にんじんシリシリ シークワサーゼリー	ぶたキャベ丼 汁ビーフン 切干大根のナムル	<重陽の節句> ごはん のっぺい汁 鮭のから揚げ 菊花あんかけ 白菜のごま和え 	ジャーチャーめん 中華風かきたまコーンスープ カルピスゼリー 	ごはん みそ汁 肉じゃがコロッケ おかか和え
14	15	16	17	18
ごはん みそ汁 魚のみぞれ焼き 鉄骨サラダ	ごはん スープカレー 海藻サラダ 巨峰 (形態食は巨峰ゼリー)	ジャンバラヤ じゃがいもと野菜のスープ ヨーグルトポムポム (形態食は ヨーグルトムース アップルソース)	セルフ米粉クリームパン ポークビーンズ ツナとわかめのカレーマヨサラダ	<敬老の白メニュー> 秋のちらし寿司 すまし汁 五目ひじき ごまプリン 
21	22	23	24	25
	国民の休日 		ごはん 中華青菜スープ 鶏なすチリソース 春雨サラダ	<十五夜> 里芋ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 からし和え お月見ようかん 
28	29	30	【9月の目標】 バランスよく食べて、 丈夫な体をつくろう	
チキンクリームライス フレンチサラダ りんご(コンポート)	ごはん 沢煮椀 魚のむぎみそ焼き しらす和え	牛肉のまぜずし 赤だし 白和え		

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。