



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は10日以外毎日つきます。

月	火	水	木	金
		1 パインパン クラムチャウダー 鶏のトマトソース とうもろこしのサラダ	2 ごはん みそ汁 (ワカメ・豆腐・玉葱) 鯖の竜田揚げ 梅和え メロン (形態食はメロンゼリー)	3 シーフードピラフ ABCスープ ポテトサラダ
6 ごはん 冬瓜のスープ マーボーなす すいか (形態食はすいかゼリー)	7 《摂食相談》 《七夕献立》 穴子入り五目ずし そうめん汁 七夕ゼリー 	8 ごはん ミネストローネ 魚のマスタードソース かぼちゃのサラダ	9 高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁 (大根・玉葱) たこ揚げくん 	10 つけめん 磯ポテト ブルーベリーゼリー ジョア
13 ごはん けんちん汁 とりのごまみそ焼き 切り干大根ののり和え	14 もやしとキムチのチャーハン 中華風五目スープ 華風きゅうり 杏仁豆腐ゼリー	15 【宮城県の郷土料理】 あぶらどん 油心丼 みそ汁 (ワカメ・じゃが芋) ずんだのクリームゼリー 	16 夏野菜のカレー ひじきのサラダ フルーツヨーグルト	17

7月の目標



バランスよく食べて 丈夫な体をつくろう



＜平均＞小学部高学年
エネルギー 542kcal
たんぱく質 22.6g

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。

