



☆牛乳は16日以外毎日つきます。

月	火	水	木	金
1 チャプチェ丼 中華青菜スープ 揚げない大学芋	2 ご飯 みそ汁 (ワカメ・じゃが芋) チキン南蛮 おかか和え	3 たまご 卵とじうどん あおな 青菜とツナの和え物 みず 水ようかん	4 ご飯 けんちん汁 さかな 魚のみそマヨ焼き えのき和え	5 チキンライス 洋風鯖スープ かいそう 海藻サラダ
8 ひじきご飯 みそ汁 (もやし・玉葱・小松菜) あつや たまご 厚焼き卵 うめあ 梅和え 	9 <small>摂食相談</small> ご飯 みそ汁 (ワカメ・豆腐・玉葱) ぶたにく 豚肉のしょうが炒め ゆで野菜 (キャベツ) ポテトサラダ	10 <small>ジョージアの料理</small> チーズパン シュクメルリ キャベツサラダ フルーツミックス 	11 <small>入梅</small> ご飯 とんじる 豚汁  いわしハンバーグ おかひじきのサラダ あじさいゼリー	12 ご飯 ちゅうかはくさい 中華白菜スープ じゃーじゃんどうふ 家常豆腐 りんごゼリー
15 マーボー豆腐丼 はるさめ 春雨スープ あんぱん 杏仁豆腐	16 しょうゆラーメン きりぼしだいこん 切干大根のナムル いそポテト ジョア 	17 ご飯 じゃがいもと野菜のスープ タマタマトマピーチーズ焼き エリンギサラダ	18 ご飯 ちんげんさい 青梗菜と豆腐のスープ すぶた 酢豚 がふう 華風きゅうり	19 <small>東京の料理</small> ふかかわ 深川ごはん きわにわん 沢煮碗 きわら 鯖の西京焼き いそべあ 磯辺和え さくらんぼ  形態食はさくらんぼゼリー
22 <small>沖縄の料理</small> シシジューシー イナムドゥチ  にんじんシリシリ サターアングキ (形態食は黒糖ミルクゼリー)	23 ご飯 かきたま汁 さけ 鮭のさざれ焼き かぼちゃ 南瓜のそぼろあん	24 とうもろこしご飯 みそ汁 (もやし・玉葱・油揚) とりにく 鶏肉の照り焼き ごまあえ こだま 小玉すいか  (形態食はすいかゼリー)	25 ガバオふうライス ちゅうかふう 中華風かきたまスープ バンサンスー	26 セルフフィッシュサンド あさりのトマトスープ キャロットゼリー
29 チリコンカルネライス オニオンスープ シーザーサラダ	30 <small>摂食相談</small> かきあげ丼 まぐさ 真だくさんみそ汁 うめあ 梅おかか和え	<div data-bbox="1157 1668 1428 1780" style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>6月は 食育月間 です!</p>  </div> <div data-bbox="678 1803 1476 2004" style="border: 2px solid purple; border-radius: 25px; padding: 20px; text-align: center;"> <p>6月の目標</p> <h2>何でも食べてみよう</h2> </div> <div data-bbox="694 2038 1069 2105" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="1101 2027 1436 2128" style="text-align: right;"> <p><普通食平均>小学部高学年 エネルギー 528kcal たんぱく質 22.6g</p> </div>		

※学校行事や材料等の入荷状況により、献立内容が変更する場合があります。