



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校
令和8年5月

月	火	水	木	金
<p>5月の目標</p> <p>何でも食べてみよう</p> <p>＜平均＞小学部高学年 エネルギー 549kcal たんぱく質 23.7g</p>				<p>1</p> <p>カレーうどん いそべ あ 磯辺和え まっちゃあずき 抹茶小豆ケーキ</p>
<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>ふりかえきゆうじつ 振替休日</p>	<p>7</p> <p>ごはん 中華風かきたまコーンスープ ほいこーろー 回鍋肉 あんにぎょうふ 杏仁豆腐</p>	<p>8</p> <p>ごはん のりの佃煮 みそ汁 (大根・油揚げ) にくじゃが ひじきの和え物</p>
<p>11</p> <p>バターロール 初夏のシチュー エリンギサラダ くだもの 果物 (カラマンダリン)</p>	<p>12</p> <p>【摂食相談】</p> <p>ごはん もずく汁 (豆腐・小葱) とり 鶏のごまみそ焼き きりぼし だいこん 切干大根ののりあえ きんとき まめに 金時豆煮</p>	<p>13</p> <p>【開校記念日お祝い献立】 かいてい きねんび いわい こんだて せきはん 赤飯 すまし汁 (麩・えのき・三つ葉) さわら て や 鯖の照り焼き いそべ あ 磯辺和え いちごミルクパバロア</p>	<p>14</p> <p>かいこうきねんび 開校記念日</p> <p>祝 OPEN</p>	<p>15</p> <p>ちゅうかどん 中華丼 わかめと豆腐のスープ きりぼしだいこん 切干大根のナムル</p>
<p>18</p> <p>ごはん みそ汁 (ワカメ・じゃが芋) ごもく たまごや 五目卵焼き キャベツとアスパラのごま和え</p>	<p>19</p> <p>【摂食相談】</p> <p>ごはん みそ汁 (さや・豆腐) さかな こうみや 魚の香味焼き ひた お浸し きんぴらごぼう</p>	<p>20</p> <p>スパゲッティミートソース じゃがいもと野菜のスープ ハニーミルクゼリー</p>	<p>21</p> <p>ごはん 早苗汁 さんが焼き ひじきと切干大根の和え物</p>	<p>22</p> <p>もやしチャーハン ちゅうかふうもく 中華風五目スープ レバーとじゃがいもの揚げ煮</p>
<p>25</p> <p>ひき肉カレー キャベツのサラダ キャロットゼリー</p>	<p>26</p> <p>ソースかつ丼 貝だくさんみそ汁 青菜とツナの和え物</p> <p>郷土料理</p>	<p>27</p> <p>ごはん 沢煮椀 魚の花園焼き こ 粉ふきいも</p>	<p>28</p> <p>チーズパン ポークビーンズ キャベツとツナのサラダ フルーツヨーグルト</p>	<p>29</p> <p>かつおめし みそ汁 (なめこ・わかめ) 厚揚げのキャベツ和え 清見オレンジ</p>

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。