



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校
令和8年4月

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p>配ぜん 正しい置き方をしていますか？</p> <p>これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>4月の目標 給食を知ろう</p> <p><平均>小学部高学年 エネルギー 529kcal たんぱく質 23.1 g</p> </div> </div>				
6	7	8	9	10
<p>始業式</p> <p>御入学・御進級おめでとうございます。4月は、春の食材をたくさん使って、献立を考えました。毎日、「今日の給食は何かな？」と楽しみになる給食を作っていきます。お楽しみに♪</p>	<p>入学式</p>	<p>【給食開始】</p> <p>チキンカレー コーンコールスロー パイ入りカルピスゼリー</p>	<p>ごはん みそ汁 (キャバ・ツ・たまねぎ) 鶏肉の照り焼き 磯辺和え じゃがいもの炒めもの</p>	<p>焼肉チャーハン 中華白菜スープ 杏仁豆腐</p>
13	14	15	16	17
<p>【小1給食開始】</p> <p>ごはん みそ汁 (わか・じゃが芋) 魚の香味焼き おかか和え</p>	<p>ミルクパン コーンクリームシチュー フレンチサラダ りんごゼリー</p>	<p>あんかけ焼きそば 中華青菜スープ 切りほしだいこん 切干大根のナムル 清見オレンジ</p>	<p>高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁 (大根・わかめ・ねぎ) しらす和え</p>	<p>ごはん わかめと豆腐のスープ 焼き肉風炒め 春雨サラダ</p>
20	21	22	23	24
<p>わかめごはん みそ汁 (もやし・生揚げ) 干草焼き えのき和え 菓物 (カラオレンジ)</p>	<p>きつねうどん ツナとわかめの カレーマヨサラダ やわらか大学芋</p>	<p>ごはん みそ汁 (わか・麩) チーズインハンバーグ お浸し</p>	<p>ごはん 沢煮椀 魚のむぎみそ焼き 切りほしだいこんののり和え</p>	<p>鶏ごぼうピラフ クラムチャウダー スナップサラダ</p>
27	28	29	30	
<p>たけのこごはん すまし汁 (菜花・麩) 鱈の西京焼き キャベツしらすゆかり和え</p>	<p>胚芽パン ABCスープ 鶏のハーブパン粉焼き ポテトサラダ ミルクゼリーいちごソース</p>	<p>昭和の日</p>	<p>ごはん オニオンスープ スパニッシュオムレツ エリンギサラダ フルーツヨーグルト</p>	

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。