



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校
令和7年度3月

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
<p>3月の目標 楽しく食べよう</p>		<p>☆マークはみんなからのリクエストだよ。 たくさんのリクエストありがとう！</p> <p><平均>小学部高学年 エネルギー 549kcal たんぱく質 23.8g 脂質 20.3g 食塩相当量 1.9g</p>		
2	3 <ひな祭り献立>	4	5	6
<p>はんご飯 だいこん ちんげんさい ちゅうか 大根と青梗菜の中華スープ マーボー豆腐 あんにと豆腐 杏仁豆腐</p>	<p>はる ずし 春のちらし寿司 すまし汁(麩 えのき 三つ葉) こまつな あ 小松菜のごま和え ひなゼリー</p>	<p>や 焼きカレーパン まめ やさい 豆と野菜のスープ ひじきのゴマネーズサラダ</p>	<p>はんご飯 さわにわん 沢煮椀 さば みそに 鯖の味噌煮 えのき和え</p>	<p>てんしんはん ★天津飯 ワンタン皮スープ かいこうしょう 開口笑 (形態食は 豆乳プリン黒糖ソース)</p>
9 京都の料理	10	11	12	13
<p>きぬがさ 衣笠うどん あおな あ もの 青菜とツナの和え物 まっちゃ 抹茶ミルクゼリー</p>	<p>ぶたキャベ丼 汁ビーフン きりぼだいこん 切干大根のナムル</p>	<p>はんご飯 けんちん汁 とり 鶏のむぎみそ焼き きりぼだいこん 切干大根のりし和え ★みず ★水ようかん</p>	<p>シシジューシー イナムドゥチ ★クーズイリチ シークワサーゼリー</p>	<p>はいが 胚芽パン じゃがいもと野菜のスー さかな あ 魚のカレー揚げ トマトソース おんやさい 温野菜 ★フィンアラモード</p>
16	17	18	19	20
<p>はんご飯 みそ汁(ワカメ・豆腐・玉葱) ★鶏のから揚げ ハニーマスタードソース ひた お浸し</p>	<p>すき焼き丼 みそ汁(なめこ・わかめ) でこぼん (形態食はでこぼんゼリー)</p>	<p>せきはん 赤飯 すまし汁(小松菜・麩) さかな につけ 魚の煮付 いそべあ 磯辺和え ★いちごミルクパノア</p>	<p>祝 こうとうぶ 高等部 そつぎょうしき 卒業式 卒業おめでとう</p>	<p>春分の日</p>
23 【給食終了】	24 祝	25	<p>卒業、進級 おめでとう!!</p>	
<p>もやしチャーハン ちゅうかふうごもく 中華風五目スープ ジャンボ揚げ餃子</p>	<p>しょうがく ぶ ちゅうがく ぶ 小学部・ 中学部 そつぎょうしき 卒業式 卒業おめでとう</p>	<p>しゅうりょう しき 修了式</p>		

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。