



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校
令和7年度2月

☆牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
2	3 <節分献立>	4	5	6
チキンカレー キャロットソースサラダ りんごゼリー 	まめ 豆まきごはん のっぺい汁 いわしハンバーグ お浸し ネーブルオレンジ	ごはん ひじきふりかけ みそ汁(かぶ・葉) 厚焼き卵 えのき和え	レタスチャーハン 春雨スープ レバーとじゃがいもの揚げ煮 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">イタリアの料理 </div>	ソフトフランスパン ミネストローネ 魚のアクアパッツア風 パンナコッタ
9	10 【摂食相談】	11	12 <バレンタイン献立>	13
中華風ちまき風ごはん 中華風ワカメスープ 厚揚げの南蛮煮 杏仁豆腐ゼリー	ごはん みそ汁(なめこ・わかめ) ☆チキン南蛮 お浸し	けんこくきねん ひ 建国記念の日 	エクレアパン ポークシチュー キャベツサラダ 	給食なし けんきゅうまっぴょうかい 研究発表会
16	17 【小学部1日入学】	18	19 【中学部1日入学】	20
三色丼 みそ汁(キャベツ・玉葱) 酢のもの ぼんかん 	ごはん みそ汁(ワカメ・豆腐・玉葱) 鮭メンチ おかか和え	☆チキンクリームスパゲティ オニオンスープ かぶのフレンチサラダ	ごはん けんちん汁 お好み焼き風卵焼き 磯辺和え 	中華丼 ワンタン皮スープ マーラーカオ
23	24 【摂食相談】	25	26	27
てんのうたんじょうび 天皇誕生日 	ごはん ABCスープ サバのカレームニエル コーンサラダ	☆肉汁うどん ☆かきあげ(ちくわ入り) しらす和え	こうやとうふ 高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁(大根・玉葱) ☆鉄骨サラダ りんご(コンポート)	☆オムライス? デミグラスソース じゃがいもと野菜のスープ フルーツヨーグルト 

節分

今年の節分は2月3日(火)です。
節分では、「鬼は外、福は内」と豆をまきながら鬼(悪いこと)を追い払います。鰯も鬼を払うといわれ、食べたり飾ったりします。3日の給食には、「豆まきごはん」と「いわしのハンバーグ」を取り入れました。



☆マークはみんなからのリクエストだよ。
たくさんのリクエストありがとう！
3月もリクエストメニューが出るよ♪

2月の給食目標
楽しく食べよう
＜平均＞小学部高学年
エネルギー 546kcal
たんぱく質 22.9g
脂質 20.0g

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。