



12月 学校給食予定献立表



令和7年12月

都立小平特別支援学校

☆牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
1 チャブチエ丼 ☆中華かきたまコーンスープ 杏仁豆腐 	2 【摂食相談】 ご飯 具だくさんみそ汁 鯖の竜田揚げ お浸し みかん 	3 ナン ☆チキンカレー サウピカンサラダ ラ・フランス 	4 ご飯 みそ汁（大根・油揚） 千草焼き しらす和え 	5 五目炒飯 サンラータン しゅうまい
8 クッパ 切干大根のサラダ チャイナポテト 	9 ご飯 豆と野菜のスープ ☆ハンバーグテミグラスソース コーンサラダ 	10 ご飯 ☆豚汁 あじフライ おかか和え 	11 ☆みそラーメン 磯ポテト ひじきツナのマヨサラダ 	12 ジャンバラヤ ☆コーンスープ キャロットソースサラダ
15 ご飯 けんちん汁 鶏のごまみそ焼き 甘酢和え 	16 きなこゼノワーズパン ☆コーンクリームシチュー エリンギサラダ 	17 《マレーシア料理》 ご飯 バクテー風スープ 回鍋肉 みかん 	18 菜飯 みそおでん 切干と小松菜のおかか和え 芋ようかん 	19 《福島県の料理》 ご飯 こづゆ ポーポー焼き 白菜のごま和え
22 ご飯 みそ汁（ワカメ・豆腐） ポテトコロッケ おかか和え 	23 《冬至献立》 ご飯 ☆のっペリже 魚のゆずみそ焼き 南瓜の煮物 水ようかん 	24 《クリスマス献立》 コーンバターライス ☆ミネストローネ グリルチキンアップ ルゾソソヤーソース 温野菜 チョコミルクゼリー 	25 	<普通食平均>小学部高学年 エネルギー 548kcal たんぱく質 23.3g

(12月の目標)
かぜに負けない体を作ろう

☆マークはみんなからのリクエスト
だよ。
たくさんのリクエストありがとう！
1月以降もリクエストメニューが
出るよ♪

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。