



学校給食予定献立表



令和7年12月

都立小平特別支援学校

☆牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
1 チャプチェ ^{どん} ☆中華かきたまコンスープ 杏仁豆腐 	2 【摂食相談】 ご飯 具たくさんみそ汁 鯖の竜田揚げ お浸し みかん	3 ナン ☆チキンカレー サウピカンサラダ ラ・フランス	4 ご飯 みそ汁（大根・油揚げ） 千草焼き しらす和え	5 五目炒飯 サンラータン しゅうまい 
8 クッパ 切干大根のサラダ チャイナポテト 	9 ご飯 豆と野菜のスープ ☆ハンバーグ ^{デミグラス} ソース コーンサラダ	10 ご飯 ☆豚汁 あじフライ おかか和え	11 ☆みそラーメン 磯ポテト ひじきツナのマヨサラダ	12 ジャンバラヤ ☆コンスープ キャロットソースサラダ 
15 ご飯 けんちん汁 鶏のごまみそ焼き 甘酢和え	16 きなこゼノワーズパン ☆コーンクリームシチュー エリンギサラダ 	17 《マレーシア料理》 ご飯 バクテー風スープ 回鍋肉 みかん 	18 菜飯 みそおでん 切干と小松菜のおかか和え 芋ようかん 	19 《福島県の料理》 ご飯 こづゆ ポーポー焼き 白菜のごま和え 
22 ご飯 みそ汁（わかめ・豆腐） ポテトコロッケ おかか和え 	23 《とうじこんだて冬至献立》 ご飯 ☆のっぺい汁 魚のゆずみそ焼き 南瓜の煮物 水ようかん 	24 《クリスマス ^{こんだて} 献立》 コーンバターライス ☆ミネストローネ グリルチキンアップ ^{ルグ} ソシ ャーソース 温野菜 チョコミルクゼリー 	25 終業式 ＜普通食平均＞小学部高学年 エネルギー 548kcal たんぱく質 23.3g 	

【12月の目標】
かぜに負けない体を作ろう

☆マークはみんなからのリクエストだよ。
たくさんのリクエストありがとう！
1月以降もリクエストメニューが出るよ♪

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。