



学校給食予定献立表



令和7年11月

都立小平特別支援学校

☆牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
【11月の目標】 感謝して食べよう			☆マークはみんなからの リクエストだよ。たくさん のリクエストありがとう！ 12月以降もリクエストメ ニューが出るよ♪ <普通食平均>小学部高学年 エネルギー 543kcal たんぱく質 22.5g	
3	4	5	6	7
ふりかえきゅうじつ 振替休日 	ご飯 すまし汁 鮭のもみじ焼き きりぼしだいこん 切干大根ののり和え	ナシアヤム 汁ビーフン フルーツヨーグルト 	鶏なんばんうどん 野菜のごまだれ和え スイートポテト	グリーンピラフ ポテトのクリームスープ キャロットソースサラダ
10	11	12	13	14
ご飯 みそ汁 ひじき入り卵焼き 白菜のゆず香和え かき柿	チリコンカルネライス ☆オニオンスープ シーザーサラダ	ひらたけご飯 すまし汁 魚のむぎみそ焼き いそべあ 磯辺和え 	☆もやしチャーハン 中華風五目スープ レバーとじゃがいもの揚げ煮 	ご飯 豆と野菜のスープ 鶏肉のマーマレードソース かぼちゃのサラダ
17	18	19	20	21
☆チキンカレー コーンコールスロー パイン入りカルピスゼリー	ひじきご飯 すまし汁 鮭の照り焼き ☆梅和え	ご飯 沢煮碗 みそカツ キャベツの和え物 愛知県の料理	ご飯 春雨スープ 家常豆腐 りんご（コンポート）	スパゲッティミートソース ポテトのスープ ブロッコリーサラダ
24	25	26	27	28
ふりかえきゅうじつ 振替休日 	ご飯 ワンタン皮スープ ヤンニョムチキン きりぼしだいこん 切干大根のナムル	はいがパン ポークシチュー ひじきツナのマヨサラダ りんごゼリー	ご飯 みそ汁 魚の香味焼き おかか和え ☆みかん	高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁 しらす和え 黒糖ミルクゼリーきなこソース

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。