

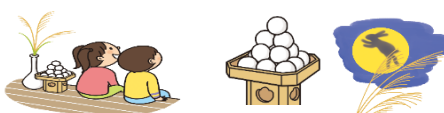
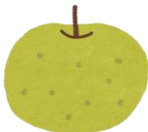


学校給食予定献立表



☆牛乳は基本的に毎日つきます。

都立小平特別支援学校

月		火		水		木		金	
お月見と「すすき」 「十五夜」と「十三夜」には、「お月見」をする風習があります。この日は、美しい月をながめるだけでなく、月の見える方向に、「すすき」をかざり、「月見だんご」や収穫されたばかりの作物などをお供えします。お供え物には、無事に収穫できたことへの感謝の気持ちがこめられています。 		1 とみん ひ 都民の日		10月の目標 感謝して食べよう。 ＜平均＞小学部高学年 エネルギー 524kcal たんぱく質 22.5g		2 ロコモコ風ごはん じゃがいもと野菜のスーフ コブサラダ 		3 ご飯 みそ汁（ワカメ・じゃが芋） チキン南蛮 お浸し	
6 ＜じゅうごや 十五夜＞ 里芋ご飯 すまし汁（豆腐・ねぎ・ふ） 鯖の味噌煮 からし和え お月見水ようかん		7 【摂食相談】 ご飯 ポテトスープ 鮭のムニエル キャロットサラダ		8 カレーピラフ あさりとキャベツのスーフ ツナと大根のサラダ		9 ご飯 具だくさんみそ汁 肉豆腐 白桃ゼリー 		10 ＜きゅうしよくかい 給食試食会＞ 栗ご飯 沢煮椀 鶏肉の照り焼き 磯辺和え ぶどう 	
13  スポーツの日		14 ご飯 わかめと豆腐スープ 焼き肉風炒め 春雨サラダ		15 かつおめし みそ汁（大根・玉葱・しめじ） 厚揚げのキャベツ和え なし 		16 フレンチトースト ポークマトシチュ 青菜のサラダ 		17 中華菜飯 中華風五目スープ レバーとじゃがいもの揚げ煮	
20 豚丼 すまし汁（豆腐・わかめ・葱） おかか和え 		21 バターロール ボルシチ ごぼうのサラダ チョコミルクゼリー		22 五目炒飯 ワンタン皮スープ 中華和え 杏仁豆腐ゼリー		23 さつまいもご飯 みそ汁（なめこ・わかめ） 目鯛の塩こうじ焼 五目きんぴら 		24 ハヤシライス 小松菜のスーフ フライドポテト	
27 ご飯 豚汁 鯖の幽庵焼き 小松菜のごま和え		28 ソース焼きそば 中華青菜スーフ みかん 		29 ご飯 みそ汁（じゃがいも・玉ねぎ） 擬製豆腐 梅和え のりの佃煮		30 混ぜ込みビビンバ 青梗菜ペーコンスーフ やわらか大学芋		31 ＜こんだて ハロウィン献立＞ ミルクパン アイリッシュシチュー パプリカとツナサラダ パンプキンプリン 	

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。