



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
1 始業式	2 なすひき肉カレーライス コーンサラダ フルーツゼリー 	3 ごはん みそ汁 干草焼き 切干大根ののり和え	4 胚芽パン 豆と野菜のスープ 鶏肉の照り焼き コーンコールスロー プリン 	5 〈おきなわ 沖縄メニュー〉 シシジューシー イナムドゥチ にんじんシリシリ シークワサーゼリー 
8 ぶたキャベ丼 汁ビーフン 切干大根のナムル 	9 〈重陽の節句メニュー〉 ごはん のっぺい汁 鮭のから揚げ 菊花あんかけ 白菜のごま和え	10 セルフ米粉クリームパン ポークビーンズ ツナとわかめのカレーマヨサラダ	11 ごはん みそ汁 肉じゃがコロケ おかか和え	12 〈敬老の日メニュー〉 秋のちらし寿司 すまし汁 五目ひじき 黒ごまプリン 
15 敬老の日	16 ごはん みそ汁 魚のみぞれ焼き 鉄骨サラダ	17 ジャンバラヤ じゃがいもと野菜のスープ ヨーグルトポムポム (形態食は ヨーグルトムース アップルソース)	18 ごはん 中華青菜スープ 鶏なすチリソース 春雨サラダ	19 親子うどん 青菜とツナの和え物 いもようかん お彼岸
22 チキンクリームライス フレンチサラダ りんご(コンポート)	23 秋分の日	24 牛肉のまぜ寿司 赤だし 白和え	25 ジャージャー麺 中華風コーンスープ カルピスゼリー 	26 ごはん ミネストローネ 魚のマスタードソース かぼちゃのサラダ
29 ごはん スープカレー 海藻サラダ 巨峰	30 ごはん 沢煮椀 魚のむぎみそ焼き しらす和え	【9月の目標】 バランスよく食べて、丈夫な体をつくろう <平均>小学部高学年 エネルギー 534kcal たんぱく質 23.0g		

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。