



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は11日以外毎日つきます。

月	火	水	木	金
			7月の目標 バランスよく食べて 丈夫な体をつくろう	<平均>小学部高学年 エネルギー 553kcal たんぱく質 22.7g
	1 <<摂食相談>> ごはん かきたま汁 さかなのさざれ焼き かぼちゃのそぼろあん	2 【図書コラボ】 シーフードピラフ ABCスープ ポテトサラダ にじいろのさかなゼリー 	3 【図書コラボ】 高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁 たこ揚げ	4 【図書コラボ】 ごはん カボチャとサヤインゲンと たまねぎのシチュー コーンサラダ オレンジゼリー
7 【七夕献立】 穴子五目ずし そうめん汁 七夕ゼリー 	8 ごはん けんちん汁 とりのごまみそ焼き 切りほしだいこんののりあえ	9 【宮城県の郷土料理】 油豆腐 みそ汁 すんだのクリームゼリー 	10 ごはん 冬瓜スープ マーボーナス すいか	11 つけめん いそポテト ブルーベリーゼリー ジョア
14 ごはん みそ汁 さばの竜田揚げ 梅和え	15 パインパン クラムチャウダー 鶏肉のトマトソース とうもろこしのサラダ	16 もやしとキムチのチャーハン 中華風五目スープ 華風きゅうり 杏仁豆腐ゼリー	17 夏野菜カレー ひじきのサラダ メロン	18

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。

