



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は17日以外毎日つきます。

月	火	水	木	金
2 チャプチェ丼 中華青菜スープ 揚げない大学芋	3 [摂食相談] ご飯 みそ汁 チキン南蛮 おかか和え	4 たまご 卵とじうどん あおな 青菜とツナの和え物 みず 水ようかん	5 ご飯 けんちん汁 さかな 魚のみそマヨ焼き えのき和え	6 チキンライス ようふうたまご 洋風卵スープ かいそう 海藻サラダ
9 ひじきご飯 みそ汁 あつや 厚焼き卵 うめ 梅和え	10 <<ジョージアの料理>> チーズパン シュクメルリ キャベツサラダ フルーツミックス	11 <<入梅>> ご飯 とんじる 豚汁 いわしハンバーグ おかひじきのサラダ あじさいゼリー	12 ご飯 ちゅうか 中華白菜スープ じゃーじゃ豆腐 りんごゼリー	13 チリコンカルネライス オニオンスープ シーザーサラダ
16 ご飯 みそ汁 ぶたにく 豚肉のしょうが炒め やさい ゆで野菜(キャベツ) ポテトサラダ	17 しょうゆラーメン きりぼしだいこん 切干大根のナムル いそポテト	18 <<東京の料理>> ふかかわ 深川ご飯 さわにわん 沢煮椀 さかな 魚の西京焼き いそべあ 磯辺和え さくらんぼ	19 ご飯 ちんげんさい 青梗菜と豆腐のスープ すぶた 酢豚 がふう 華風きゅうり	20 <<沖縄の料理>> シシジューシー イナムドゥチ にんじんシリシリ
23 マーボー豆腐丼 ちゅうか 中華スープ あんじん豆腐 杏仁豆腐	24 [摂食相談] セルフフィッシュサンド あさりのトマトスープ キャロットゼリー	25 ご飯 じゃがいもと野菜のスープ タマタマトマピーチーズ焼き エリンギサラダ	26 ガバオ風ライス ちゅうか 中華風かきたまスープ バンサンスー	27 とうもろこしご飯 みそ汁 とり 鶏の照り焼き ごま和え すいか

30 かきあげ丼 ぐ 真だくさんみそ汁 うめ 梅おかか和え

6月の目標

何でも食べてみよう

食べてみたら、「あれ?おいしいかも…」
と思える食べ物もあるかもしれません^^

<普通食平均>

小学部高学年

エネルギー 531kcal
たんぱく質 22.6g

※学校行事や材料等の入荷状況により、献立内容が変更する場合があります。