



学校給食予定献立表

都立小平特別支援学校
令和7年5月

☆牛乳は21日（水）以外、毎日つきます。

月	火	水	木	金
5月の目標 何でも食べてみよう <平均>小学部高学年 エネルギー 543kcal たんぱく質 23.6			1	2
			カレーうどん えのき和え 抹茶小豆ケーキ	ごはん ほいこーろー 回鍋肉 ちゅうかふう 中華風コーンスープ あんにぼうふ 杏仁豆腐
5	6	7	8	9
 こどもの日 	 ふりかえきゅうじつ 振替休日	ご飯 みそけんちん汁 さかな ころみ や 魚の香味焼き おかか和え	バターロール しよか 初夏のシチュー エリンギサラダ くだもの 果物（カラマンダリン）	ご飯 のりの佃煮 みそ汁 にく 肉じゃが ひじきの和え物
12	13	14	15	16
中華丼 わかめとうふ わかめと豆腐のスープ きりほしだいこん 切干大根のナムル	【開校記念日お祝い献立】 せきはん 赤飯 すまし汁 さわらて 鱈の照り焼き いそべあ 磯辺和え いちごミルクパバロア	かいこうきねんび 開校記念日 	ひきにく ひき肉カレーライス コーンサラダ キャロットゼリー	ご飯 ごもく たまごや 五目卵焼き キャベツとアスパラのごま和え みそ汁
19	20	21	22	23
ソースかつ丼 ぐ 具だくさんみそ汁 あおな 青菜とツナの和え物	【摂食相談】 ご飯 さわに わん 沢煮碗 さかな はなぞのや 魚の花園焼き こな いも 粉ふき芋	スパゲッティミートソース じゃがいもと野菜のスープ ハニーミルクゼリー ジョア	かつおめし みそ汁 厚揚げのキャベツ和え きよみ 清見オレンジ	ご飯 もすく汁 とり 鶏のごまみそ焼き きりほしだいこん 切干大根ののり和え きんときまめに 金時豆煮
26	27	28	29	30
チーズパン ポークビーンズ キャベツとツナサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 みそ汁 さかな しお や 魚の塩こうじ焼き おひたし きんぴらごぼう	もやしチャーハン ちゅうかふうごもく 中華風五目スープ レバーとじゃがいもの揚げ煮	ご飯 さなえし 早苗汁 さんがや さんが焼き きりほし あ もの ひじきと切干の和え物	ふたどん 豚丼 ごまけんちん汁 しらす和え

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。