



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校
令和7年4月

☆牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金	
		配膳 正しい置き方をしていますか？ 主菜 副菜 主食 牛乳 はし 汁物 これを参考に自分の配膳をチェックしてみましよう。正しい配膳はスムーズに食事をするための第一歩です。		4月の目標 給食を知ろう ＜平均＞小学部高学年 エネルギー 533kcal たんぱく質 23.2g 	
7	8	9	10	11	
始業式		きゅうしょくかいし 【給食開始】 チキンカレーライス コーンコールスロー パイン入りカルピスゼリー 	はん ごはん みそ汁（キャベツ・たまねぎ） とりく 鶏肉の照り焼き いそあ 磯辺和え じゃがいもの炒め物	やきにく 焼肉チャーハン ちゅうかはくさい 中華白菜スープ あんにげうふ 杏仁豆腐	
14	15	16	17	18	
しょうきゅうしょくかいし 【小1給食開始】 はん ごはん みそ汁（わかめ・じゃが芋） さかな 魚の香味焼き おかか和え 	ミルクパン コーンクリームシチュー フレンチサラダ りんごゼリー	や あんかけ焼きそば ちゅうかあおな 中華青菜スープ きりぼしだいこん 切干大根のナムル きよみ 清見オレンジ	はん ごはん わかめと豆腐のスープ やきにく 焼肉風炒め はるさめふう 春雨風サラダ	こうや 高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁（大根・わかめ・葱） しらす和え	
21	22	23	24	25	
はん わかめごはん みそ汁（もやし・油揚げ） ちぐさ 干草焼き えのき和え カラマンダリン	はいが 胚芽パン ABCスープ とりく 鶏肉のハーブパン粉焼き ポテトサラダ ミルクゼリーいちごソース	はん ごはん さわに わん 沢煮碗 さかな 魚のむぎみそ焼き からし和え	はん ごはん まめ やさい 豆と野菜のスープ ハンバーグデミグラスソース コーンサラダ	きつねうどん ツナとわかめのカレーマヨサラダ やわらか大学いも	
28	29	30	御入学・御進学おめでとうございます。4月は、春の食材をたくさん使って、献立を考えました。毎日、「今日の給食は何か？」と楽しみになる給食を作っていきます。お楽しみに♪		
たけのこごはん すまし汁 さかな 魚の西京焼き しもん和え まつちや 抹茶ミルクゼリー	昭和の日 	とり 鶏ごぼうピラフ クラムチャウダー スナップサラダ			

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。