



学校給食予定献立表



★は高3のリクエスト。最後の給食なのでリクエストやデザートをできるだけいれました♪

都立小平特別支援学校
令和7年3月

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
<p>3月の目標 楽しく食べよう</p>		<p>今年度実施したリクエスト献立で、人気No.1は、「鶏の唐揚げ」でした。卒業祝いメニューとして、卒業おめでとう献立週間の13日(木)に登場します。</p>		<p><平均>小学部高学年 エネルギー 533kcal たんぱく質 22.0g 脂質 18.7g 食塩相当量 2.0g</p>
<p>3 <ひな祭り献立></p> <p>ちらし寿司 小松菜のごま和え すまし汁(麩・三つ葉) ひなゼリー</p>	<p>4</p> <p>★焼きカレーパン ひじきのゴマネーズサラダ 小松菜のスープ</p>	<p>5</p> <p>ごはん スパニッシュオムレツ ★エリンギサラダ オニオンスープ フルーツミックス</p>	<p>6</p> <p>もやしチャーハン ★ジャンボ揚げ餃子 中華風五目スープ</p>	<p>7</p> <p>ごはん 魚の幽庵焼き えのき和え みそ汁(玉ねぎ・じゃが芋)</p>
<p>10</p> <p>ジャンバラヤ フレンチサラダ かぶのスープ ★プリン</p>	<p>11</p> <p>ごはん 厚揚げと豚肉の味噌炒め 春雨サラダ 中華白菜スープ</p>	<p>12 <卒業おめでとう献立週間></p> <p>★ベジポタつけめん きりぼしだいこん切干大根のナムル ミルクゼリーみかんソース</p>	<p>13 <卒業おめでとう献立週間></p> <p>★わかめごはん ★鶏の唐揚げ からし和え すまし汁(小松菜・わかめ)</p>	<p>14 <卒業おめでとう献立週間></p> <p>グリーンピラフ ★鉄骨サラダ ポテトのクリームスープ 柑橘</p>
<p>17 <卒業おめでとう献立週間></p> <p>★たっぷりセルフクリームパン ボルシチ キャロットソースサラダ</p>	<p>18 <卒業おめでとう献立週間></p> <p>せきはん 赤飯 鮭の照り焼き 磯辺和え すまし汁(花麩・わかめ) ★いちごミルクババロア</p>	<p>19</p> <p>給食なし (高等部卒業式)</p> <p>祝</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>給食なし (小学部・中学部卒業式)</p>
<p>24</p> <p>【給食終了】</p> <p>ごはん ハンバーグデミグラスソース マッシュポテト コーンサラダ ほうれん草のスープ</p>	<p>25</p> <p>修了式</p>	<p>卒業、進級</p>		

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。