



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校
令和7年2月

★高等部リクエスト

月	火	水	木	金
<p>● 節分 ●</p> <p>今年<small>ことし</small>の節分<small>せつぶん</small>は2月2日<small>がつにかにち</small>（日）です。節分<small>せつぶん</small>では、「鬼<small>おに</small>は外<small>ぐわい</small>、福<small>ふく</small>は内<small>うち</small>」と豆<small>まめ</small>をまきながら鬼<small>おに</small>（悪いこと）を追い払<small>おはら</small>います。鰯<small>いわし</small>も鬼<small>おに</small>を払<small>おはら</small>うといわれ、食<small>た</small>べたり飾<small>かざ</small>ったりします。</p> <p>大豆<small>だいず</small>を炊<small>た</small>き込み、鰯<small>いわし</small>の幼魚<small>ようぎょ</small>であるしらす<small>い</small>を入<small>い</small>れたまめ<small>まめ</small>まきごはんを3日<small>か</small>の給食<small>きゅうじき</small>に取り入<small>い</small>れました。</p> 			<p>2月の給食目標</p> <p>楽しく食べよう</p> <p><平均>小学部高学年 エネルギー 510kcal たんぱく質 21.3g 脂質 17.9g 食塩相当量 1.7g</p>	
<p>3 <節分献立></p> <p>まめまきごはん いわしハンバーグ和風ソース お浸し のっぺい汁 清見オレンジ</p> 	<p>4 【摂食相談】</p> <p>高菜チャーハン 切り干し大根のナムル 中華白菜スープ</p> 	<p>5</p> <p>ごはん 魚の香味焼き ★肉じゃが すまし汁（豆腐・わかめ・ねぎ）</p>	<p>6</p> <p>鶏ごぼうピラフ ひじきのゴマネースラダ ポテトのスープ ぶどうゼリー</p>	<p>7</p> <p>ゆかりごはん 厚焼き卵 えのき和え みそ汁（かぶ）</p>
<p>10</p> <p>ごはん ★回鍋肉 わかめと豆腐のスープ キャロットゼリー</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねんひ 建国記念の日</p> 	<p>12</p> <p>ごはん ★焼り焼きチキンハンバーグ 小松菜のごま和え みそ汁（大根・えのき）</p>	<p>13 <バレンタイン献立></p> <p>エクレアパン キャベツサラダ ポークトマトシチュー</p> 	<p>14</p> <p>給食なし</p> <p>こうないけんきゅうはっぴようかい 校内研究発表会</p>
<p>17</p> <p>ポークカレー キャロットソースサラダ パイ入りカルピスゼリー</p>	<p>18 【小学部1日入学】</p> <p>ごはん ★チキン南蛮 ★ほうれん草のお浸し ★みそ汁（なめこ・わかめ） りんご</p>	<p>19</p> <p>ごはん ★トンテキ風 ゆでキャベツ添え ポテトサラダ みそ汁（玉ねぎ・じゃが芋）</p>	<p>20 【中学部1日入学】</p> <p>ごはん ★鮭のカレームニエル コーンサラダ 真沢山スープ</p>	<p>21</p> <p>中華丼 中華風かき玉スープ フルーツヨーグルト</p>
<p>24</p> <p>振り替えきゅうじつ 振替休日</p> 	<p>25</p> <p>チキンクリームスパゲティ かぶのフレンチサラダ オニオンスープ</p>	<p>26</p> <p>ごはん ★鶏のごまみそ焼き 野菜のレモン醤油和え すまし汁（豆腐・わかめ） あずき 小豆ミルクゼリー</p>	<p>27</p> <p>三色丼 酢のもの みそ汁（キャベツ・玉ねぎ）</p>	<p>28</p> <p>★卵入りチキンライス ごぼうのサラダ マカロニ入りスープ ★黒ごまプリン</p>

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。