



学校給食予定献立表

★中学部を中心としたリクエスト献立メニューです^^

都立小平特別支援学校
令和7年1月

※30日(木)はジョア、それ以外は牛乳が付きます。

月	火	水	木	金
<p>1月の目標</p> <h2>かぜに負けない体を作ろう</h2> <p><平均>小学部高学年 エネルギー 546kcal たんぱく質 23.6g</p>				
		8	9	10
		<p>始業式</p>	<p>【給食開始】</p> <p>ちらし寿司 白みそ雑煮風 ごま和え</p> 	<p>★ひき肉カレー コーンサラダ ポテトのスープ ★キャロットゼリー</p>
13	14	15	16	17
<p>成人の日</p> 	<p>【摂食相談】</p> <p>せきはん 赤飯 ななくまゐる 七草汁 まつかぜ 松風焼き きりぼし だいこん いた に 煮 切干大根の炒め煮</p>	<p><小正月献立></p> <p>ごはん ご飯 すまし汁 さかな さいきょうや 魚の西京焼き こうはく 紅白なます しらたまふうぞうに 白玉風雑煮</p> 	<p>カルボナーラ風 スパゲッティ オニオンスープ イタリアンサラダ</p> 	<p>ビビンバ 中華風コーンスープ ★杏仁豆腐</p> 
20	21	22	23	24
<p>こうやどうふ 高野豆腐のまぜごはん みそ汁 ★鉄骨サラダ りんご(コンポート)</p>	<p>ごはん とりだんご 鶏団子のみぞれスープ さばのから揚げ うめ あ 梅和え</p> 	<p>はいが 胚芽パン まめ やさいのスープ ★タンドリーチキン コーンコールスロー ハニーミルクゼリー</p>	<p>ちゅうか なめし 中華菜飯 ちゅうかふう ごもく 中華風五目スープ レバーとじゃがいもの揚げ煮</p>	<p><全国学校給食週間></p> <p>【はじまいの献立】</p> <p>★おにぎり ★豚汁 さけ しおや 鮭の塩焼き みかん</p>  
27	28	29	30	31
<p><全国学校給食週間></p> <p>【日本の郷土料理 東京】 ふかがわ 深川ごはん みそ汁 ごもく たまごや ★五目卵焼き こまつな 小松菜のごま和え</p>	<p><全国学校給食週間></p> <p>【いまでも昔も人気…献立】 ★きなこ揚げパン カレーシチュー ツナサラダ ★りんご</p> 	<p><全国学校給食週間></p> <p>【日本の郷土料理 秋田】 わかめごはん きりたんぼ汁 さわらの照り焼き 切干大根ののり和え</p>	<p><全国学校給食週間></p> <p>【なつかしの献立】 ごはん ぐ 眞だくさんみそ汁 くじらの かつたあ 亀田揚げ おかか和え</p>	<p>★チキンクリームライス フレンチサラダ フルーツミックス</p> 

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。