



# 11月 学校給食予定献立表



令和6年11月

☆牛乳は基本的に毎日つきます。★は小低リクエストです。 都立小平特別支援学校

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金   |
|--|--|--|--|---|
| <div data-bbox="167 454 569 584" data-label="Text"> <p><b>【11月の目標】<br/>感謝して食べよう</b></p> </div> <div data-bbox="632 425 885 680" data-label="Image"> </div>               |  |  |  |   |
|  |  |  |  | 1   |
| <div data-bbox="928 436 1177 698" data-label="Text"> <p>11月に入り、そろそろ秋も終わってくる頃です。<br/>11月は小学部低学年のリクエストメニューをとり入れてみました。<br/>たのしみにお楽しみに！</p> </div>                           |  |  |  |   |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8   |
| <div data-bbox="102 831 218 873" data-label="Text"> <p>ふりかえきゅうじつ<br/>振替休日</p> </div> <div data-bbox="189 904 341 1039" data-label="Image"> </div>                        | <div data-bbox="379 786 619 965" data-label="Text"> <p>ごはん<br/>★魚の味噌マヨ焼き<br/>えのき和え<br/>すまし汁(豆腐・わかめ)</p> </div>           | <div data-bbox="655 786 877 920" data-label="Text"> <p>★鶏なんばんうどん<br/>野菜のごまだれ和え<br/>スイートポテト</p> </div> <div data-bbox="764 945 876 1048" data-label="Image"> </div>           | <div data-bbox="928 786 1174 965" data-label="Text"> <p>ごはん<br/>鶏肉のマーマレード焼き<br/>南瓜のサラダ<br/>具沢山スープ</p> </div>         | <div data-bbox="1211 786 1453 920" data-label="Text"> <p>★きなこ揚げパン<br/>ポテトのクリームスープ<br/>キャベツサラダ</p> </div>  |
| 11   | 12   | 13   | 14   | 15  |
| <div data-bbox="102 1151 341 1375" data-label="Text"> <p>ごはん<br/>★豚肉の生姜炒め<br/>野菜のレモン醤油和え<br/>みそ汁(もやし・玉ねぎ・小松菜)<br/>かき<br/>柿</p> </div>                                    | <div data-bbox="379 1151 619 1375" data-label="Text"> <p>ごはん<br/>★ミートローフ<br/>マッシュポテト<br/>コーンサラダ<br/>ほうれん草のスープ</p> </div> | <div data-bbox="655 1151 895 1330" data-label="Text"> <p>ひらたけごはん<br/>魚の麦みそ焼き<br/>からし和え<br/>すまし汁(小松菜・わかめ・ねぎ)</p> </div>   | <div data-bbox="928 1151 1174 1285" data-label="Text"> <p>ガパオ風ライス<br/>バンサンスー<br/>★中華風かき玉スープ</p> </div>               | <div data-bbox="1211 1151 1450 1330" data-label="Text"> <p>おやこどん<br/>親子丼<br/>酢のもの<br/>根菜のすまし汁<br/>ラ・フランス</p> </div> <div data-bbox="1289 1339 1442 1420" data-label="Image"> </div> |
| 18   | 19   | 20   | 21   | 22  |
| <div data-bbox="102 1518 341 1644" data-label="Text"> <p>★スパゲティミートソース<br/>ブロッコリーサラダ<br/>オニオンスープ</p> </div> <div data-bbox="172 1666 341 1778" data-label="Image"> </div> | <div data-bbox="379 1518 619 1688" data-label="Text"> <p>ごはん<br/>★ひじき入り卵焼き<br/>白菜の柚香漬け<br/>みそ汁(えのき・じゃが芋)</p> </div>      | <div data-bbox="655 1518 815 1688" data-label="Text"> <p>グリーンピラフ<br/>フレンチサラダ<br/>ポテトのスープ<br/>ぶどうゼリー</p> </div> <div data-bbox="799 1688 876 1778" data-label="Image"> </div> | <div data-bbox="928 1518 1174 1733" data-label="Text"> <p>ごはん<br/>★鶏の唐揚げ<br/>お浸し<br/>みそ汁(大根・わかめ)<br/>★りんご</p> </div> | <div data-bbox="1211 1518 1450 1644" data-label="Text"> <p>★チキンカレー<br/>コーンコールスロー<br/>パイン入りカルピスゼリー</p> </div>  |
| 25   | 26   | 27   | 28   | 29  |
| <div data-bbox="102 1868 341 2092" data-label="Text"> <p>ごはん<br/>魚の照り焼き<br/>レモン和え<br/>五目きんぴら<br/>みそ汁(わかめ・もやし・玉ねぎ)</p> </div>   | <div data-bbox="379 1868 619 2047" data-label="Text"> <p>ごはん<br/>回鍋肉<br/>わかめと豆腐のスープ<br/>キャロットゼリー</p> </div>              | <div data-bbox="655 1868 895 2002" data-label="Text"> <p>黒砂糖パン<br/>ポークビーンズ<br/>ツナとわかめのカレーマヨサラダ</p> </div>  | <div data-bbox="928 1868 1174 2002" data-label="Text"> <p>麻婆豆腐丼<br/>中華白菜スープ<br/>杏仁豆腐ゼリー</p> </div>                   | <div data-bbox="1211 1868 1450 2047" data-label="Text"> <p>ひじきごはん<br/>まつかぜや<br/>松風焼き<br/>梅和え<br/>すまし汁(しめじ・わかめ)</p> </div>   |

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。