



11月 学校給食予定献立表



令和6年11月

☆牛乳は基本的に毎日つきます。★は小低リクエストです。 都立小平特別支援学校

月	火	水	木	金
<div data-bbox="87 358 614 683" style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>【11月の目標】 感謝して食べよう</p> </div> <div data-bbox="630 425 885 683" style="text-align: center;"> </div>				
				1
<div data-bbox="925 436 1181 705" style="text-align: center;"> <p>11月に入り、そろそろ秋も終わってくる頃です。 11月は小学部低学年のリクエストメニューをとり入れてみました。 たのしみにお楽しみに！</p> </div> <div data-bbox="1204 436 1444 571" style="text-align: center;"> <p>チリコンカルネライス シーザーサラダ 小松菜のスープ</p> </div>				
4	5	6	7	8
<p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>ごはん ★魚の味噌マヨ焼き えのき和え すまし汁(豆腐・わかめ)</p>	<p>★鶏なんばんうどん 野菜のごまだれ和え スイートポテト</p>	<p>ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 南瓜のサラダ 具沢山スープ</p>	<p>★きなこ揚げパン ポテトのクリームスープ キャベツサラダ</p>
11	12	13	14	15
<p>ごはん ★豚肉の生姜炒め 野菜のレモン醤油和え みそ汁(もやし・玉ねぎ・小松菜) かき 柿</p>	<p>ごはん ★ミートローフ マッシュポテト コーンサラダ ほうれん草のスープ</p>	<p>ひらたけごはん 魚の麦みそ焼き からし和え すまし汁(小松菜・わかめ・ねぎ)</p>	<p>ガパオ風ライス バンサンスー ★中華風かき玉スープ</p>	<p>おやこどん 親子丼 酢のもの 根菜のすまし汁 ラ・フランス</p>
18	19	20	21	22
<p>★スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ オニオンスープ</p>	<p>ごはん ★ひじき入り卵焼き 白菜の柚香漬け みそ汁(えのき・じゃが芋)</p>	<p>グリーンピラフ フレンチサラダ ポテトのスープ ぶどうゼリー</p>	<p>ごはん ★鶏の唐揚げ お浸し みそ汁(大根・わかめ) ★りんご</p>	<p>★チキンカレー コーンコールスロー パイン入りカルピスゼリー</p>
25	26	27	28	29
<p>ごはん 魚の照り焼き レモン和え 五目きんぴら みそ汁(わかめ・もやし・玉ねぎ)</p>	<p>ごはん 回鍋肉 わかめと豆腐のスープ キャロットゼリー</p>	<p>黒砂糖パン ポークビーンズ ツナとわかめのカレーマヨサラダ</p>	<p>麻婆豆腐丼 中華白菜スープ 杏仁豆腐ゼリー</p>	<p>ひじきごはん 松風焼き 梅和え すまし汁(しめじ・わかめ)</p>

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。