



学校給食予定献立表



☆牛乳は基本的に毎日つきます。

都立小平特別支援学校

月	火	水	木	金
お月見と「すすき」 「十五夜」と「十三夜」には、「お月見」をする風習があります。この日は、美しい月をながめるだけでなく、月の見える方向に、「すすき」をかざり、「月見だんご」や収穫されたばかりの作物などをお供えします。お供え物には、無事に収穫できたことへの感謝の気持ちがこめられています。 	1 都民の日	2 ご飯 肉豆腐 みそけんちん汁 白桃ゼリー	3 鶏ごぼうピラフ フレンチサラダ ポテトのスープ	4 給食試食会 かつおめし 厚揚げのキャベツ和え みそ汁(なめこ・わかめ) 梨
7 五目炒飯 中華和え ワンタン皮スープ 杏仁豆腐ゼリー	8 セルフ米粉クリームパン ボルシチ ひじきツナマヨサラダ	9 さつま芋ご飯 鮭の塩焼き 五目きんぴら みそ汁(わかめ・もやし)	10 <目の愛護デー> ご飯 焼き肉風炒め 春雨サラダ わかめと豆腐のスープ	11 ハヤシライス フライドポテト こまつ菜のスープ
14 スポーツの日	15 【摂食相談】 <十三夜献立> 栗ご飯 鶏肉の照り焼き からし和え うすくず汁 シヤインマスカット	16 ご飯 豆腐ハンバーグきのこソース キャベツと青菜のごまドレッシング みそ汁(大根・わかめ)	17 フレンチトースト ポークマトシチュー キャベツサラダ	18 豚丼 おかか和え すまし汁(豆腐・わかめ・葱)
21 ご飯 チキン南蛮 お浸し みそ汁(わかめ・じゃが芋)	22 カレーピラフ ごぼうのサラダ ジュリエンヌスープ チョコミルクゼリー	23 ソース焼きそば 小松菜とじゃが芋の中華スープ みかん	24 ご飯 のりの佃煮 擬製豆腐 梅和え すまし汁(小松菜・葱)	25 混ぜ込みビビンバ 青梗菜ベーコンスープ やわらか大学芋
28 ご飯 鱈の幽庵焼き 小松菜のごま和え みそ汁(キャベツ・たまねぎ)	29 ご飯 タンドリーチキン イタリアンサラダ ポテトクリームスープ	30 ご飯 豆腐とえびのチリソース 中華青菜スープ りんご	31 <ハロウィン献立> ミルクパン アイリッシュシチュー パプリカとツナのサラダ パンプキンプリン	10月の目標 感謝して食べよう。 <平均>小学部高学年 エネルギー 500kcal たんぱく質 21.3g

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。