




# 学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p><b>始業式</b></p>	<p>なすひき肉カレーライス コーンサラダ フルーツゼリー</p> 	<p>もやしとキムチのチャーハン 華風きゅうり 中華風五目スープ 杏仁豆腐ゼリー</p>	<p>ごはん 肉じゃがコロケ おなか和え みそ汁</p>	<p>6 <small>おきなわ 沖縄メニュー</small></p> <p>シシジューシー にんじんシリシリ イナムドゥチ シークワサーゼリー</p> 
9	10	11	12	13
<p>9 <small>ちゅうりゅう ぎゅうく 重陽の節句メニュー</small></p> <p>ごはん 鮭のからあげ 菊花あんかけ 白菜のごま和え のっぺい汁</p> 	<p>10 <small>せつしよく そうだん 摂食相談</small></p> <p>ごはん 魚のマスタードソース ミネストローネ かぼちゃのサラダ</p>	<p>11</p> <p>ごはん 干草焼き 切干大根ののり和え みそ汁</p>	<p>12</p> <p>ごはん 家常豆腐 中華白菜スープ りんごゼリー</p>	<p>13 <small>けいろむ 敬老の日メニュー</small></p> <p>秋のちらし寿司 五目ひじき すまし汁 黒ごまプリン</p> 
16	17	18	19	20
<p>16</p> <p><b>敬老の日</b></p>	<p>17 <small>ちゅうしゅう めいげつ 中秋の名月</small></p> <p>里芋ごはん さばのみそ煮 磯辺和え 沢煮椀 お月見水ようかん</p> 	<p>18</p> <p>チキンクリームライス フレンチサラダ りんご</p> 	<p>19 <small>お彼岸</small></p> <p>親子うどん 青菜とツナの和え物 いもようかん</p> 	<p>20</p> <p>中華菜飯 中華風五目スープ レバーとじゃがいもの揚げ煮</p>
23	24	25	26	27
<p>9月22日は</p> <p><b>秋分の日</b></p> <p>23日は振替休日</p>	<p>24 <small>せつしよく そうだん 摂食相談</small></p> <p>チキンピラフ じゃがいもと野菜のスープ 海そうサラダ プリン</p> 	<p>25</p> <p>ごはん 魚の西京焼き 風味づけ 芋煮風汁</p> 	<p>26</p> <p>胚芽パン 白身魚のフライ タルタルソース ゆでキャベツ アサリのトマトスープ 巨峰</p>	<p>27</p> <p>高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁 しらす和え</p>
30	<p>9月の目標</p> <p><b>バランスよく食べて 丈夫な体を作ろう</b></p> <p>夏休みが終わり、生活リズムが乱れていませんか。 早起き、早寝を心掛けて、朝ごはんをしっかりたべるようにして、元気に新学期をスタートしましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>早起き</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>早寝</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>朝ごはん</p>  </div> </div> <p>&lt;平均&gt;小学部高学年 エネルギー 526kcal たんぱく質 24.0g</p> 			

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。