



# 学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<b>始業式</b>	なすひき肉カレーライス コーンサラダ フルーツゼリー 	もやしとキムチのチャーハン 華風きゅうり 中華風五目スープ 杏仁豆腐ゼリー	ごはん 肉じゃがコロッケ おかか和え みそ汁	シシジューシー にんじんシリシリー イナムドゥチ シークワーサーゼリー 
	9 <small>＜重陽の節句メニュー＞</small> ごはん 鮭のからあげ 菊花あんかけ 白菜のごま和え のっぺい汁 	10 <small>【摂食相談】</small> ごはん 魚のマスタードソース ミネストローネ かぼちゃのサラダ	11 ごはん 干草焼き 切干大根ののり和え みそ汁	12 ごはん 家常豆腐 中華白菜スープ りんごゼリー
16	17	18	19	20
	17 <small>＜中秋の名月＞</small> 里芋ごはん さばのみそ煮 磯辺和え 沢煮椀 お月見水ようかん 	18 チキンクリームライス フレンチサラダ りんご	19 <small>＜お彼岸メニュー＞</small> 親子うどん 青菜とツナの和え物 いもようかん 	20 中華菜飯 中華風五目スープ レバーとじゃがいもの揚げ煮
23	24	25	26	27
9月22日は  23日は振替休日	24 <small>【摂食相談】</small> チキンピラフ じゃがいもと野菜のスープ 海そうサラダ プリン 	25 ごはん 魚の西京焼き 風味づけ 芋煮風汁 	26 胚芽パン 白身魚のフライ タルトソース ゆでキャベツ アサリのトマトスープ 巨峰	27 高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁 しらす和え
30	9月の目標 <b>バランスよく食べて 丈夫な体を作ろう</b> <平均>小学部高学年 エネルギー 526kcal たんぱく質 24.0g 夏休みが終わり、生活リズムが乱れていませんか。 早起き、早寝を心掛けて、朝ごはんをしっかりたべるようにして、元気に新学期をスタートしましょう。			
ジャージャー麺 中華風コーンスープ カルピスゼリー 	  			

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。