



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
			7月の目標	<平均>小学部高学年 エネルギー 513kcal たんぱく質 21.0g
			バランスよく食べて 丈夫な体をつくろう	
1	2	3	4	5
ジャンバラヤ ポテトサラダ ABCスープ	ごはん 鮭のさざれ焼き ごま和え かぼちゃのそぼろあん	<ジョージアの料理> マーブル食パン シュクメルリ トマトときゅうりのサラダ フルーツミックス 	ごはん マーボーナス 冬瓜のスープ キャロットゼリー	<七夕献立> 穴子入り五目ずし そうめん汁 七夕ゼリー
8	9	10	11	12
ごはん とりのごまみそ焼き 梅和え みそ汁 ブルーベリーゼリー	【摂食指導】 <宮城県の料理> 油心丼 みそ汁 ずんだのクリームゼリー 	ごはん 魚の塩こうじ焼き 切干大根のおかか和え みそ汁 果物(すいか)	つけめん いそポテト パイン入りカルピスゼリー	ごはん タマトマトマピーチーズ焼き エリンギサラダ じゃがいもと野菜のスープ
	16	17	18	19
	ダイスチーズパン とり鶏のトマトソース 青菜のサラダ クラムチャウダー	もやしとキムチのチャーハン 華風きゅうり 中華風五目スープ 杏仁豆腐ゼリー	夏野菜カレー ひじきのサラダ 果物(メロン)	【終業式】 【夏季休業開始】

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。

