

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
<p><b>6月は食育月間</b></p> <p>私たちの「食」を支えてくださる 人たちに感謝の思いを伝えよう</p> <p><b>6月の目標</b> 何でも食べてみよう</p>		<p>&lt;平均&gt; 小学部高学年 エネルギー 502kcal たんぱく質 21.4g</p>	<p><b>「歯と口の健康週間」</b></p> <p>6月4日～10日までは、「歯と口の健康週間」 です。給食をモリモリ食べて、歯磨きも しっかりして、健康的な歯を維持できるよう にしましょう。夏が近づいてきました。 夏バテしないようにたくさん食べて下さい！</p>	
<b>3</b>	<b>4</b> 【歯と口の健康週間】	<b>5</b> 【歯と口の健康週間】	<b>6</b> 【歯と口の健康週間】	<b>7</b> 【歯と口の健康週間】
<p>ごはん 松風焼き きゅうりの浅漬け 切り干し大根の洋風煮 すまし汁 (小松菜・わかめ・ねぎ)</p>	<p>高菜炒飯 チャブチェ 中華青菜スープ 白桃ゼリー</p>	<p>ココアパン マカロニのホワイトソース イタリアンサラダ ポテトのスープ</p>	<p>ごはん チキン南蛮 お浸し みそ汁 (玉ねぎ・じゃが芋) 小豆ミルクゼリー</p>	<p>ガパオ風ライス バンサンスー 中華風かき玉スープ すいか</p>
<b>10</b> <入梅>	<b>11</b> 【摂食相談】	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p>ごはん いわしの蒲焼 おかひじきのサラダ 豚汁 あじさいゼリー</p>	<p>ミルクパン ハンバーグデミソース フライドポテト コーンコールスロー 小松菜のスープ</p>	<p>チキンピラフ ニース風サラダ キャベツの豆乳コーンスープ 明日葉ババロア</p>	<p>醤油ラーメン 中華和え 磯ポテト</p>	<p>わかめしらすごはん かじきの照り焼き 磯辺和え けんちん汁 ヨーグルトムースブルーベリー</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p>ひじきごはん 厚焼き卵 梅和え みそ汁 (さやえんどう・豆腐)</p>	<p>チリコンカルネライス シーザーサラダ オニオンスープ キャロットゼリー</p>	<p>深川ごはん 鰯の幽庵焼き 小松菜のごま和え さつま芋のバター風味 すまし汁 (しめじ・わかめ)</p>	<p>ごはん 豚肉の生姜炒め ポテトサラダ みそ汁 (キャベツ・油揚げ)</p>	<p>セルフフィッシュサンド あさりのトマトスープ りんごゼリー</p>
<b>24</b> <沖縄慰霊の日>	<b>25</b> 【摂食相談】	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<p>シシジューシー 豆腐のチャンプルー アーサー汁 (芋・玉ねぎ) サーターアンダギー</p>	<p>肉うどん 南瓜のチーズ焼き さくらんぼ</p>	<p>ごはん 酢豚 華風きゅうり 青梗菜と豆腐のスープ</p>	<p>五目ちらし寿司 鶏肉の照り焼き お浸し (白菜・小松菜) すまし汁 (豆腐・わかめ・葱)</p>	<p>とうもろこしごはん 照り焼きチキンハンバーグ キャベツとツナのサラダ みそ汁 (もやし・油揚げ)</p>

※学校行事や材料等の入荷状況により、献立内容が変更する場合があります。