



学校給食予定献立表

都立小平特別支援学校
令和6年5月

☆牛乳は1日（水）以外、毎日つきます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|--|
| 5月の目標 何でも食べてみよう <平均>小学部高学年 エネルギー 524kcal たんぱく質 22.1g | | 1 カレーうどん えのき和え 抹茶小豆ケーキ | 2 ご飯 回鍋肉 中華風コーンスープ パイン入りカルピスゼリー | 3 |
| 6 | 7 【摂食相談】 ご飯 さかな こうみ やき 魚の香味焼き おかか和え みそけんちん汁 | 8 バターロール 初夏のシチュー フレンチサラダ 菓物（カラマンダリン） | 9 ご飯 のりの佃煮 肉じゃが ひじきの和え物 みそ汁 | 10 中華丼 中華丼 わかめと豆腐のスープ 杏仁豆腐ゼリー |
| 13 【開校記念日お祝い献立】 赤飯 鮭の塩こうじ焼き 磯部和え すまし汁 チョコミルクゼリー | 14 | 15 ひき肉カレー コーンサラダ ポテトのスープ ハニーミルクゼリー | 16 ご飯 五目卵焼き キャベツとアスパラのごま和え みそ汁 | 17 焼肉チャーハン 和風ポテトサラダ 中華青菜スープ |
| 20 ご飯 魚の照り焼き 金時豆煮 切干大根ののり和え 貝だくさんみそ汁 | 21 スパゲッティミートソース ひじきのサラダ 小松菜のスープ | 22 かつおめし 厚揚げのキャベツ和え みそ汁 菓物（メロン） | 23 ご飯 豆腐ハンバーグ和風ソース からし和え かきたま汁 | 24 豚丼 豚丼 しらす和え ごまけんちん汁 |
| 27 鶏ごぼうピラフ フレンチサラダ ポテトのスープ さつま芋クリーム | 28 【摂食相談】 ご飯 鶏のから揚げ お浸し きんぴらごぼう みそ汁 | 29 高野豆腐のそぼろ丼 風味づけ みそ汁 薫糖ミルクゼリーきなこソース | 30 チーズパン ポークビーンズ キャベツとツナのサラダ フルーツミックス | 31 ご飯 魚のみそマヨ 野菜のレモン醤油和え 根菜のすまし汁 黒ごまプリン |

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。