



学校給食予定献立表



★は高3のリクエスト。最後の給食なのでリクエストやデザートをできるだけいれました♪

都立小平特別支援学校
令和6年3月

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
		<p>今年度実施したリクエスト献立で、人気No.1は、「鶏の唐揚げ」でした。卒業祝いメニューとして、高等部3年生が小平特別支援学校最後の給食の日に登場します。</p>		<p>1 <ひなまつり献立></p> <p>ちらしずし ごま和え すまし汁(えのき・はんぺん) ひなゼリー</p>
<p>4</p> <p>あしたばパン はるやさい 春野菜のクリームシチュー ミモザサラダ</p>	<p>5</p> <p>★ゆかりごはん さけ て や 鮭の照り焼き ひた お浸し じる けんちん汁</p>	<p>6</p> <p>★カツカレーライス ひじきのさっぱりサラダ せとか</p>	<p>7</p> <p>ゴロゴロ野菜のナポリタン キャベツのスープ ★プリン</p>	<p>8</p> <p><3月10日は 東京都平和の日></p> <p>だいこん 大根ごはん すいとん ふかしさつま芋</p>
<p>11</p> <p><卒業おめでとう献立週間></p> <p>みそうどん きりほだいこん 切干大根サラダ ★ようかん</p>	<p>12</p> <p><卒業おめでとう献立週間></p> <p>しらすチャーハン ★ジャンボ揚げ餃子 ちゅうかうごもく 中華風五目スープ かんきつ 柑橘</p>	<p>13</p> <p><卒業おめでとう献立週間></p> <p>★たっぷりセルフ クリームパン カレー風味のポトフ キャロットソースサラダ</p>	<p>14</p> <p><卒業おめでとう献立週間></p> <p>せきはん 赤飯 とり からあ 鶏の唐揚げ からし和え すまし汁(麩・エノキ・ミツハ) ミルクゼリーいちごソース</p>	<p>15</p> <p><高等部卒業式></p> <p>祝</p> <p>きゅうよく 給食はありません ひんげこう ゼロ便下校</p>
<p>18</p> <p>ごはん マーボー豆腐(大豆ミト入り) バンサンスー ちんげんさい だいこん 青梗菜と大根のスープ</p>	<p>19</p> <p><食育の日></p> <p>わかめごはん いわしのさんが焼き わふう 和風ポテトサラダ すまし汁(小松菜・ワカメ・エノキ)</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p><給食終了></p> <p>ごはん ハンバーグ いんげんと人参のソテー わふう 和風サラダ しる みそ汁(キャベツ・たまねぎ)</p>	<p>卒業おめでとう</p> <p><平均>小学部高学年 エネルギー 496kcal たんぱく質 20.4g 脂質 15.8g 食塩相当量 1.7g</p>

3月の目標
楽しく食べよう



※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。