



学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校
令和6年2月

★高等部リクエスト

月	火	水	木	金
<div><div>せつぶん</div><div>節分</div></div> <p>今年の節分は2月3日（土）です。節分には、「鬼は外、福は内」と豆をまきながら鬼（悪いこと）を追い払う節分。落ちた豆から芽が出ないように炒り大豆を使います。鰯も鬼を払ういわれ、食べたり飾ったりします。</p> <p>炒り豆を炊き込み、鰯の幼魚であるしらすを入れた炒り豆ごはんを2日の給食に取り入れました</p>			1 焼きカレーパン 鶏肉のフルーツサラダ キャベツの豆乳 コーンスープ	2 ＜節分献立＞ 炒り豆ごはん 鯖の西京焼き お浸し のっぺい汁 でこぼん
5 ハヤシライス かぶの★フレンチサラダ ほうれん草のスープ いちご	6 【摂食相談】 けんちんうどん 磯辺和え 抹茶ミルクゼリー	7 ★ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ きりぼしだいこん 切干大根と小松菜の ごま酢和え ごじり 呉汁	8 ＜針供養＞ ひじきごはん 厚焼き卵 梅和え お事汁 みかんゼリー（大小）	9 ★ごはん ★チーズハンバーグ ★人参グラッセ 真沢山スープ
12 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	13 ＜はつまこんだて＞ ＜初午献立＞ こぎつねごはん 茶わん蒸し 白菜の風味漬 かぼちゃのいとこ煮	14 ＜バレンタインデー＞ ★エクレアパン ポトフ ゆで野菜ごまドレッシング りんご	15 ★豚骨味噌ラーメン 中華和え ★いちごミルクババロア	16 きゅうしよく 給食なし こうないけんきゅうはつびようかい 校内研究発表会
19 ＜しよくひ＞ ＜食育の日＞ ★ごはん ★トンテキ風（三重県） ゆでキャベツ添え ★ポテトサラダ みそ汁（ワケ・モヤ・玉葱）	20 ★きなこ揚げパン 米粉のクラムチャウダー キャベツサラダ	21 ★ごはん 豆腐の五目煮 小松菜とじゃが芋のスー ★みたらしだんご	22 【小1日入学】 【高合格発表】 米粉の ★ポークカレーライス ブロッコリーサラダ ★フルーツポンチ	23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日
26 中華丼 中華風★かき玉スープ ★さつま芋のごま団子	27 炒り卵入りチキンライス （★オムライス） ごぼうのサラダ マカロニ入りスープ	28 ごはん 松風焼き ★えのき和え 沢煮椀 柑橘	29 ごはん ★白身魚のフライ ゆでキャベツ添え ひじきの五目煮 みそ汁（モヤ・玉葱・小松菜）	2月の給食目標 楽しく食べよう ＜平均＞小学部高学年 エネルギー 500kcal たんぱく質 20.9g 脂質 16.2g 食塩相当量 1.8g

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。