



学校給食予定献立表

★中学部リクエスト献立

都立小平特別支援学校
令和6年1月

※牛乳が付きます。

月	火	水	木	金
<p>1月の目標</p> <h2>かぜに負けない体を作ろう</h2> <p><平均>小学部高学年 エネルギー 502kcal たんぱく質 21.5g</p>				<p>新年あけましておめでとうございます。年末年始はゆっくり過ごせましたか？ 2024年最初の月の献立は中学部のリクエストを取り入れています。寒さが厳しいですが、風邪をひかないようにしましょう。</p>
8	9	10	11	12
<p>成人の日</p>	<p>始業式</p>	<p>【給食開始】</p> <p>★ドライカレー コーンサラダ ポテトのスープ</p>	<p>ほうとう風うどん ★さつま芋の重ね煮 からし和え</p>	<p>ごはん 豚肉の生姜炒め 和風ポテトサラダ みそ汁(玉ねぎ・キャベツ) かんきつ</p>
15	16	17	18	19
<p><小正月献立></p> <p>ごはん 鱈の西京焼き 紅白なます すまし汁(小松菜・花魁) 白玉ぜんざい</p>	<p>【摂食相談】</p> <p>パンブキン食パン ★タンドリーチキン ひじきのゴマネーズサラダ ミネストローネ 明日葉ババロア</p>	<p>ごはん ★豆腐ハンバーグ和風ソース ほうれん草のごま和え みそ汁(わかめ・じゃが芋)</p>	<p>★キムチチャーハン 華風きゅうり 中華風五目スープ 杏仁豆腐ゼリー</p>	<p>豚丼 ★鉄骨サラダ みそ汁(小松菜・もやし)</p>
22	23	24	25	26
<p><全国学校給食週間></p> <p>ごはん ★鶏肉の照り焼き 磯ポテト 大根と厚揚げの煮物 かきたま汁</p>	<p>★チキンクリームスパゲティ イタリアンサラダ オニオンスープ</p>	<p>【学校給食の歴史】</p> <p>★おにぎり ★鮭の塩焼き お浸し 豚汁 みかん</p>	<p><全国学校給食週間></p> <p>【学校給食の歴史】</p> <p>コッペパン いちごジャム カレーシチュー フレンチサラダ りんご</p>	<p><全国学校給食週間></p> <p>【東京都の郷土料理】</p> <p>深川ごはん 五目卵焼き 小松菜のごま和え みそ汁(かぶ・油揚げ)</p>
29	30	31	<p>カン★カン(寒・甘)野菜大集合!</p> <p>ほうれん草や小松菜、白菜などは寒さにあたることで甘みが増すことが知られています。また雪国では秋に実った野菜を雪の下から掘り起こして収穫する「雪下野菜」もあります。甘い「雪中キャベツ」などもよく知られています。</p>	
<p><全国学校給食週間></p> <p>【世界の料理 タイ】</p> <p>ガバオ風ライス パンサンスー 中華青菜スープ 黒ごまプリン</p>	<p><全国学校給食週間></p> <p>【世界の料理 韓国】</p> <p>★混ぜ込みピビンバ 青梗菜パーコンスープ ★やわらか大学芋</p>	<p>ごはん ★鶏の唐揚げ レモン和え けんちん汁 いちご</p>		

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。