



# 学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
<p>9月の目標</p> <p><b>バランスよく食べて</b></p> <p><b>丈夫な体を作ろう</b></p> <p>&lt;平均&gt;小学部高学年 エネルギー 511kcal たんぱく質 21.4g</p>				
		<p>夏休みが終わり、生活リズムが乱れていませんか。 早起き、早寝を心掛けて、朝ごはんをしっかりと食べるようにして、元気に新学期をスタートしましょう。</p>		
		<p><b>早起き</b> </p> <p><b>早寝</b> </p> <p><b>朝ごはん</b> </p>		
<p><b>1</b></p> <p><b>始業式</b></p>				
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> <small>このか ちょうようせつ 9日が&lt;重陽の節句&gt;</small>
<p>なつやさい こめこ 夏野菜の米粉カレー</p> <p>コーンサラダ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>ジャージャーめん</p> <p>ちゅうかふう 中華風コーンスープ</p> <p>フルーツゼリー</p> <p></p>	<p>はいが 胚芽パン</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>さやいんげんの フレンチサラダ</p> <p>まめい いなかふう 豆入り田舎風スープ</p> <p>くろ 黒ごまプリン</p>	<p>まーぼーどうふどん 麻婆豆腐丼</p> <p>ちゅうか あ 中華和え</p> <p>とうがん 冬瓜のスープ</p> <p>なし 梨</p> <p></p>	<p>はん ご飯</p> <p>さわら さいきょうや 鱸の西京焼き</p> <p>あきさあ 秋草和え</p> <p>いもにふうじる 芋煮風汁</p> <p></p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p>ぶたどん 豚丼</p> <p>うめ 梅ドレッシングサラダ</p> <p>しる みそ汁(わかめ・じゃが芋)</p>	<p>まこ 混ぜ込みピビンバ</p> <p>ちゅうかふうごもく 中華風五目スープ</p> <p>だいがくいも やわらか大学芋</p> <p></p>	<p>はん ご飯</p> <p>さば かお や 鯖の香り焼き</p> <p>あ もの キャベツの和え物</p> <p>にひた 煮浸し</p> <p>しる なまあ ねぎ みそ汁(生揚げ・ワカメ・葱)</p>	<p>ミルクパン</p> <p>コーンクリームシチュー</p> <p>しらす あ しらす和え</p> <p>シークワサーゼリー</p>	<p>はん ご飯</p> <p>ポテトコロッケ</p> <p>ゆでキャベツ添え</p> <p>ごもく 五目ひじき</p> <p>しる こまつな みそ汁(小松菜・モヤシ)</p> <p></p>
<b>18</b>	<b>19</b> <small>けいろう ひ &lt;敬老の日メニュー&gt;</small>	<b>20</b>	<b>21</b> <small>こうじゅうがかりこう &lt;高2修学旅行&gt;</small>	<b>22</b> <small>こうじゅうがかりこう &lt;高2修学旅行&gt;</small>
<p></p>	<p>せきはん お赤飯</p> <p>さけ て や 鮭の照り焼き</p> <p>あ ごま和え</p> <p>きのこのみそ汁</p> <p>プリン</p> <p></p>	<p>チキンピラフ</p> <p>ニス風サラダ</p> <p>かぼちゃスープ</p> <p>ぶどう</p> <p></p>	<p>はん ご飯</p> <p>ミートローフ</p> <p>マッシュポテト</p> <p>きりぼしだいこん 切干大根のサラダ</p> <p>しる こまつな あぶらあ みそ汁(小松菜・油揚げ・ワカメ)</p>	<p>おやこ 親子うどん</p> <p>キャベツとしらすの ゆかり和え</p> <p>しらたま 白玉ぜんざい</p>
<b>25</b>	<b>26</b> <small>せつしよくそうだん &lt;摂食相談&gt;</small>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> <small>ちゅうしゅう めいげつ &lt;中秋の名月&gt;</small>
<p>はん ご飯</p> <p>なまあ ぶたにく たまご 生揚げと豚肉の卵とじ</p> <p>いんげんのごま和え</p> <p>みそ汁(なめこ・わかめ)</p>	<p>はん ご飯</p> <p>とりにく て や 鶏肉の照り焼き</p> <p>からし あ からし和え</p> <p>じゃが いも じゃが芋のチズコン</p> <p>しる たまねぎなまあ だいこん みそ汁(玉葱・生揚げ・大根)</p>	<p>こめこ セルフ米粉クリームパン</p> <p>ボルシチ風</p> <p>ひじきツナサラダ</p>	<p>はん ご飯</p> <p>あさり入り四川豆腐</p> <p>ちゅうかあはくさい 中華白菜スープ</p> <p>ミルクゼリー</p> <p>みかんソース</p>	<p>さいも はん 里芋ご飯</p> <p>さば しおや 鱸の塩焼き</p> <p>いそべ あ 磯辺和え</p> <p>いなか じる 田舎汁</p> <p></p> <p>りんごのコンポート</p>

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。