



# 学校給食予定献立表



都立小平特別支援学校  
令和5年7月

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

月	火	水	木	金
			<p>7月の目標</p> <p>バランスよく食べて</p> <p>丈夫な体をつくろう</p>	<p>&lt;平均&gt;小学部高学年 エネルギー 517kcal たんぱく質 21.1g</p>
3	4	5	6	7 <small>たなばた</small> <七夕>
マーブル食パン <small>なつやさい</small> 夏野菜のカレーシチュー トマトと胡瓜のサラダ ブルーベリーゼリー	ご飯 <small>とりにく</small> 鶏肉の照り焼き ごま和え <small>かぼちや</small> 南瓜のそぼろあん かきたま汁	ご飯 マーボーなす <small>とうがん</small> 冬瓜のスープ キャロットゼリー	ジャンバラヤ風ピラフ ポテトサラダ ABCスープ	ご飯 <small>さかな(さけ)</small> 魚(鮭)の味噌マヨ焼き しらす和え <small>たなばたじる</small> 七夕汁 みず 水ようかん
10	11 <small>せつしよそうだん</small> 【摂食相談】	12	13	14
とうもろこしご飯 <small>て</small> 照り焼きチキンハンバーグ キャベツとツナのサラダ <small>しるあぶらあ</small> みそ汁(油揚げ・ほうれん草)	キムチチャーハン <small>かふう</small> 華風きゅうり <small>ちゅうかふう</small> 中華風五目スープ <small>あんじん</small> 杏仁豆腐ゼリー	ご飯 <small>さかな</small> 魚(さば)の香味焼き <small>ひた</small> お浸し <small>しる</small> みそ汁(大根・玉ねぎ) <small>くだもの</small> 果物(すいか)	<small>くる</small> 黒砂糖パン <small>とり</small> 鶏のトマトソース <small>あおな</small> 青菜のサラダ クラムチャウダー	<small>とんこつ</small> 豚骨味噌ラーメン <small>ちゅうか</small> 中華和え パイン入りカルピスゼリー
17	18	19 <small>きゅうしよくしゅうりよ</small> 【給食終了】	20	21
	ひじきご飯 <small>あつや</small> 厚焼き卵 <small>うめ</small> 梅和え <small>しる</small> みそ汁(さやえんどう・豆腐) <small>あしたば</small> 明日葉ババロア	ポークカレー キャベツとパインのサラダ トマトと卵のスープ	<small>しゅうぎようしき</small> 【終業式】 水分補給	<small>か</small> 【夏季休業開始】 

※学校行事、材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。御了承ください。

