

☆牛乳は基本的に毎日つきます。

都立小平特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>6月は食育月間</p> <p>私たちの「食」を支えてくださる 人たちに感謝の思いを伝えよう</p> <p>6月の目標 何でも食べてみよう</p>		<p><平均>小学部高学年 エネルギー 508kcal たんぱく質 21.6g</p>	<p>1</p> <p>ココアパン マカロニのホワイトソース<small>に煮</small> イタリアンサラダ ポテトのスープ</p>	<p>2</p> <p>ごもくちやーはん 五目炒飯 ちゅうかあ 中華和え ワンタン皮スープ はくとう 白桃ゼリー</p>
<p>5 【歯と口の健康週間】</p> <p>ごはん まつかぜや 松風焼き あさづ きゅうりの浅漬け きりほだいこんようふうに煮 切り干し大根の洋風煮 すまし汁<small>こまつな</small>・わかめ・ねぎ</p>	<p>6 【歯と口の健康週間】</p> <p>あんかけ焼きそば ツナとわかめのサラダ あんにと豆腐 杏仁豆腐</p>	<p>7 【歯と口の健康週間】</p> <p>グリーンピースごはん さばのみそに煮 さばの味噌煮 ごもく 五目ひじき さわにわん 沢煮碗</p>	<p>8 【歯と口の健康週間】</p> <p>ガパオ風ライス バンサンスー ちゅうかふう 中華風かき玉スープ くだもの 果物(すいか)</p>	<p>9 【歯と口の健康週間】</p> <p>パン(あしたばパン) スパニッシュオムレツ ポテトクリームスープ みかんゼリー</p>
<p>12 <11日入梅></p> <p>ごはん かばやき いわしの蒲焼 おかひじきのサラダ とんじる 豚汁 あじさいゼリー</p>	<p>13</p> <p>ごはん しせんどうふ 四川豆腐 きりほだいこん 切り干し大根のサラダ はるさめ 春雨スープ</p>	<p>14</p> <p>パン(ミルクパン) ハンバーグ フライドポテト コーンコールスロー こまつな 小松菜のスープ</p>	<p>15</p> <p>わかめしらすごはん さかな 魚(かじき)の照り焼き いそべあ 磯辺和え けんちん汁 ヨーグルトムースブルーベリー</p>	<p>16</p> <p>ごはん にくじゃが 肉じゃが レモン和え みそ汁<small>もやし・たまねぎ・油揚げ</small> みず 水ようかん</p>
<p>19 <19日食育の日></p> <p>ふかかわはん 深川ごはん さかな 魚(さわら)の幽庵焼き こまつな 小松菜のごま和え さつまいものバター風味 すまし汁<small>しめじ・わかめ</small></p>	<p>20 <せつしよくそうだん> <摂食相談></p> <p>にくうどん 肉うどん かぼちゃ 南瓜のチーズ焼き くだもの 果物(さくらんぼ)</p>	<p>21</p> <p>チキンカレー キャベツサラダ ほうれん草のスープ</p>	<p>22</p> <p>ごはん ぶたにく 豚肉の生姜炒め ポテトサラダ みそ汁<small>キャベツ・油揚げ</small></p>	<p>23 <おきなわいれいひ> <沖縄慰霊の日></p> <p>シンジュシー 豆腐のチャンプルー アーサー汁<small>芋・たまねぎ</small> サーターアンダギー</p>
<p>26</p> <p>フィッシュサンド あさりのトマトスープ りんごゼリー</p>	<p>27</p> <p>ちらし寿司 とりにく 鶏肉の照り焼き お浸し すまし汁<small>豆腐・ねぎ</small> ミルクゼリーみかん入り</p>	<p>28</p> <p>ごはん あつあ 厚揚げと豚肉の味噌炒め ナムル ちゅうかふう 中華風コーンスープ</p>	<p>29</p> <p>ごはん のりの佃煮 ぎせいどうふ 擬製豆腐 梅和え みそ汁<small>たまねぎ・じゃがいも</small></p>	<p>30</p> <p>ぶたや 豚焼き肉丼 キャベツのごま酢和え みそ汁<small>たまねぎ・なす</small> あずき 小豆ミルクゼリー</p>

※学校行事や材料等の入荷状況により、献立内容が変更する場合があります。